

RespiPro

Der einfache, aber wirksame Atemtrainer



Einfaches Lungenfunktionstraining regeneriert die Lunge effektiv und steigert die Lebensqualität.

Das Atemtraining mit dem Atemtrainer RESPIPRO ist einfach und effektiv. Die Lunge wird bis in die tief liegenden Lungenbereiche mit Sauerstoff versorgt; die Durchblutung wird erhöht und das vorhandene Lungenvolumen reaktiviert. Die Lungenbläschen (Alveolen) nehmen mehr Sauerstoff auf, Ihr Herz-Kreislauf-System wird gestützt. Schleim, der sich in den unteren Lungenbereichen ansammelt, kann leichter abgehustet werden. Der vermehrte Sauerstoff wird über die Lunge direkt in die Blutbahn geleitet – Muskeln und Gehirn erhalten mehr Sauerstoff – die körperliche Leistungsfähigkeit wird erhöht und das Wohlbefinden steigt.

Der Atemtrainer RESPIPRO wurde auf der Basis der SMI-Technik (Sustained Maximal Inspiration) entwickelt, um ein langsames, tiefes und maximales Einatmen zu ermöglichen.

Der Atemtrainer RESPIPRO ist ein 3-Kammer-System in Kompaktbauweise zur Statusbestimmung der inspiratorischen Lungenkapazität und zur Regeneration der Lunge. Die drei Kugeln zeigen den Air-Flow (je nach Kugelfarbe) an. Volumenanzeige: 600, 900 und 1.200 ml.

Bei Störungen im Lungensystem, bei Kurzatmigkeit, bei Problemen mit den Bronchien und bei verminderter Sauerstoffzufuhr kann der Atemtrainer RESPIPRO Abhilfe schaffen. Die Atemübungen für tiefes Einatmen sind ein wichtiger Bestandteil für die Regeneration bzw. Genesung. Das Training hilft Ihnen, Ihr normales Atemverhalten schneller wiederherzustellen und verringert das Risiko von Atemkomplikationen. Das Training unterstützt eine schnellere und wirkungsvollere Heilung.

Der Spielzeugcharakter regt nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene zum freiwilligen Training an.

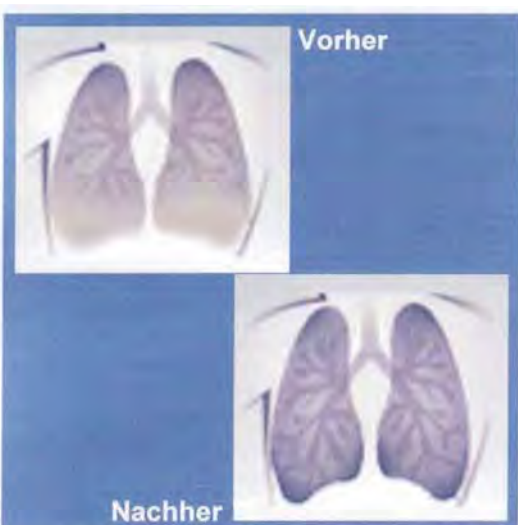
Gehen Sie sorgfältig mit dem RESPIPRO um. Nutzen Sie Ihren RESPIPRO regelmäßig - am besten täglich.

Regelmäßiges Training befreit die Lunge z. B. von Umweltbelastungen und Nikotinrückständen; erleichtert das Atmen und steigert Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und im Sport.

RespiPro - Atemtrainer

Inspirationsübungen (SMI)

Einpatientensystem - nicht wiederaufbereitbar



Der Atemtrainer RESPIPRO ist in Verbindung mit RESPILIFT (Art-Nr. 259.23100) auch für expiratorische Atemtherapie geeignet.

Reinigen Sie das Mundstück und den Schlauch regelmäßig mit handelsüblichem Spülmittel oder dem speziellen Reinigungsmittel für Atem- und Lungentrainer WASHE.

Der Atemtrainer ist frei von PVC und Latex.

Anleitung:

1. Halten Sie das Gerät in Mundhöhe und atmen Sie gleichmäßig aus bevor Sie mit der Übung beginnen.
2. Atmen Sie langsam, anhaltend und tief ein, so dass der Ball in der ersten Kammer angehoben wird. Diese Stellung so lange wie möglich, mindestens jedoch drei Sekunden, halten. Wenn Ihnen dies leicht fällt, steigern Sie das Training mit einer höheren Flow-Rate (Schritt 3).
3. Ziehen Sie mittels Einatmung die ersten beiden Bälle nach oben, während der Ball in der dritten Kammer am Boden bleibt
4. Nehmen Sie das Mundstück aus dem Mund. Atmen Sie normal aus, entspannen Sie sich und beginnen Sie die Übung neu.

Verwenden Sie den RESPIPRO in jedem Falle nach Anweisungen Ihres behandelnden Arztes oder Therapeuten.



Die Effekte auf einen Blick:

- ♦ verminderte Atemnot
- ♦ optimierte Atemmuskulatur
- ♦ leichtes Abhusten
- ♦ gesteigertes Wohlbefinden
- ♦ erhöhte Atemeffizienz
- ♦ bessere Schleimlösung
- ♦ höhere körperliche Leistung